一般社団法人滋賀県卓球協会 理事長 堀内 安宏 指導者養成委員会 委員長 金島 博之

2024年度 公認スタートコーチ養成講座 のご案内

平素より一般社団法人滋賀県卓球協会の事業運営に、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。 さて、2024年度より公益財団法人日本卓球協会からスタートコーチ制度が導入されることになりました。 スタートコーチの趣旨および取得方針・目的を、次のように公益財団法人日本卓球協会から示されています。

現在、公認指導者資格には、コーチ1~4があります。これらの資格制度では、カリキュラムの時間数が多く、忙しい指導者が取得するためには、かなりハードルが高いものです(コーチ1でも共通・専門合計65時間)。コーチ資格を取得することは、スポーツ指導者として適切な資質能力を身につけ、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献することになります。

また、今日、中学校部活動の地域移行が進んでいる中で、外部コーチの需要は増大し、専門知識を保持した指導者を増やすことが急務となっています。日本スポーツ協会では、その指導者数増大のためにスタートコーチ制度(①競技別・②スポーツ少年団・③教員免許状所持者)をすでに開始しております。

今回、提案しますのは、競技別スタートコーチにあたる「公認卓球スタートコーチ」で、カリキュラムの時間数や経費面においてもハードルを低く設定しており、有資格者の増大、資質向上に寄与すると考えております。

スタートコーチ(コーチライセンス)取得方針

コーチ資格を取得することは、スポーツ指導者として適切な資質能力を身につけ、豊かなスポーツ 文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献することになります。

また、中学校部活動の社会体育化(新たな地域クラブ活動)が進んでいる中で、外部コーチの需要は増大し、専門知識(コーチ資格)を保持した人を増やすことは急務となっています。

スタートコーチライセンス取得の目的

- 1) スタートコーチ(公認コーチ資格取得者)を増員させることで指導者の資質向上に繋がる
- 2) 指導者のスキルアップ
- 3) プレーヤーズセンタードの考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除
- 4) 競技ルールを理解して、ベンチマナー(言動)を向上させる。(公認審判員資格取得)
- 5) 会員、保護者の意識改革
- 6) 専門的な知識を持った人に習うことの安心感を得て、卓球競技の拡大に期待できる
- 7) 安全で確かな競技力向上が望め、将来の日本卓球界の発展に寄与できる
- 8) 役職者登録 (日卓協会員増)

上記のように、競技力の向上・選手の安全性の確保・競技普及などの考えのもと、資格取得の目的を明確にし、 レベルの高い指導者が、初心者からトップ選手に至るまで指導していく制度の構築が必要です。

ー般社団法人滋賀県卓球協会としましても、2024年4月から開始されますスタートコーチ 資格取得において、積極的に取り組んでいきたいと考えています。 2024年度は、下記の通り予定をしていますのでご案内いたします。

記

期 日 2024年7月6日(土)

場 所 〒521-1225 東近江市山路町2225 能登川アリーナ

講習時間 受付:8時30分~

講習時間:9時~12時(昼食休憩60分)

講習時間:13時~18時

申込方法 別紙の申込書に記入の上、下記まで申し込むこと。

〒521-0312 滋賀県米原市上野686 滋賀県卓球協会事務局 堀内安宏 宛

TEL: 080-1476-5396 FAX: 0749-50-2521

E-mail: shiga2024shiga@yahoo.co.jp

申込締切 4月22日(月)必着

※受講料支払いについて

受講者の皆さんは、別紙のとおり受講料を一括して県協会に お支払いください。

2024年度 公認スタートコーチ養成講座 受講の手引き

※受講希望者は、<u>令和6年4月22日(月)までに、受講料12,750円</u>です。 <u>教本を購入される方はプラス1,870円(持っていない受講者のみ)合計 14.620円になります</u>

上記受講料を滋賀県卓球協会事務局の指定された口座に振り込でください。

滋賀県指定口座	関西みらい 銀行 びわこ営業部 普通 543544		
フリガナ	シガケンタッキュウキョウカイ		
口座名義	滋賀県卓球協会		

※受講が決定しましたら、協会から連絡しますのでJSPOのマイページに受講申請してください。



公認卓球スタートコーチ 資格概要

2023年9月現在

2023年9月現任					
主催		!	公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会		
養成目的		的	地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する方を養成する。		
役割		l	発育発達期の子供たちに対し、競技者育成プログラムに則り、さまざまな運動経験と 遊びを通した身体づくりと動きつくりを主眼においた指導にあたる。		
	受講条件		(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満18歳以上で、卓球の指導にあたっている者、もしくはこれから指導者になろうとする者。		
養成講習会に係る内容	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h) ※内3.5hは、集合講習会で受講		
		専門科目	専門科目スタート(4h) ※別紙カリキュラム表参照		
	受講料		10,000円 * 別途、JSPO管理手数料 1,100円(税込)、リファレンスブック代:1,650円(税込)、テキスト(卓球基礎コーチング教本)代 1,870円(税込) ※実施団体が別途定めることがある		
	実施方法	共通科目	養成講習会実施団体が実施する		
		専門科目	 ■講習会集合講習は、専門科目4h+共通科目3.5h(合計7.5h)とし、都道府県卓球協会(連盟)が実施する。 ■検定試験指導技術および指導理論について、受講時間内に判定する。 ■審査各都道府県卓球協会(連盟)において審査する。 		
登	登録料 (4年間)		基本登録料:10,000円		
録に			資格別登録料:3,000円		
係る内容			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円		
	= +c 36 A3 = /4		(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		項			

一般社団法人滋賀県卓球協会 御中

2024年一般社団法人滋賀県卓球協会「スタートコーチ養成講習会」 受講申込み書

申込締切日:4月22日(月)必着

氏 名	
フリガナ	
性 別	
生年月日	
所 属	
日本卓球協会会員ID	
教本注文	

※卓球基礎コーチング教本1,870円(税込)購入希望者は「○」をつけて下さい。

※受講希望者は、上記申込み書の他に公益財団法人日本スポーツ協会の指導者マイページから アカウントを作成し、マイページの入力を済ませる必要があります。

後日連絡しますので下記のアドレスからマイページの作成をお願いします。

- ・公益財団法人日本スポーツ協会アドレス:https://my.japan-sports.or.jp/login
- ・上記アクセスへのQRコード:



卓球基礎コーチング教本





内容

経験の浅い卓球指導者の悩みを解決

指導経験の浅い卓球指導者を主対象に、チーム運営や練習計画のつくり方、卓球用具や技術の基礎知識、初級者向けの練習方法など、指導者として絶対に知っておきたいことをやさしく解説する。初心者・初級者指導の参考にもなる内容である。

目次

第1章 チームをつくろう! 一卓球部の顧問になったら一

- Q1-1 卓球部顧問になって一番初めに行うことは?
- Q1-2 ミーティングはどのように行うの?
- Q1-3 練習場はどのように管理するの? 一安全管理の方法①
- Q1-4 床や台の管理の仕方、正しい使用法は? 一安全管理の方法②
- Q1-5 ケガを防止するために気をつけることは? 一ウォームアップとクールダウン

第2章 技術を知ろう!

» 全てを表示する

※この「基礎卓球コーチング教本・大修館書店」は、自分で「大修館書店」のホームページから注文することも可能です。 持っていない受講者は、購入する必要があります。

受講の流れ

受講条件	受講する年の4月1日現在 満18歳以上の者(競技によっては満20歳以上)				
文時末江	その他の条件は各中央競技団体が定める。				
カリキュラム			15時間以上(自宅学習含む)		
カッキエンム	専門科目:		4時間以上		
	申込期間:	実施団体	が定める		
		※詳細は	実施団体までお問い合わせください。		
	申込方法:	【受講申	込までの流れ】		
		1)受講し	したい競技を選択		
		→2) 講習会の開催情報を調べる			
申込期間 · 申込方法		<u>実施団体名</u> で調べる(令和5年度実施団体一覧)			
		3) 実施国	団体(中央競技団体・都道府県スポーツ少年団)に申込方法を確認		
		4) 指導	首マイページから申込 (※実施団体によって申込方法が異なる場合があります)		
		①指導者、	マイページに登録		
			マイページのご利用方法は指導者マイページ利用マニュアルをご確認下さい)		
		②講習会(D申込		
受講料	実施団体が定める				
受講有効期限	実施団体に確認のこと。				
資格登録料	登録料一覧				
申込・問合せ	都道府県スポーツ少年団、中央競技団体				

>>指導者マイページ利用マニュアル

>>スタートコーチに関するQ&Aはこちら

※指導者マイページ利用マニュアルを確認し、「指導者マイページ」を登録すること。