

2025年度 普及指導講習会要項 (近畿少年少女卓球講習会)

- 1 目 的 この講習会は近畿2府4県の小・中学生を対象に、日本卓球協会が普及と技術指導を目的として行う。卓球好きで上達への意欲に満ちた少年少女達にとっては、日本のトップレベルの指導者から直接学べるチャンスである。卓球技術や練習方法はもちろんのこと、心構えやスポーツマンシップを学ぶ機会とする。
- 2 主 催 公益財団法人日本卓球協会、近畿各府県卓球協会（共催）
- 3 主 管 一般社団法人滋賀県卓球協会
- 4 協 賛 株式会社V I C T A S
- 5 開催日時 2026年3月29日（日）午前9時30分～午後4時
- 6 会 場 能登川アリーナ TEL 0748-42-5099
〒521-1225 滋賀県東近江市山路町2225
最寄り駅 JR琵琶湖線 能登川駅西口下車 徒歩15分
名神八日市ICから車で40分
- 7 講 師 南波 侑里香（トップおとめピンポンズ名古屋）
- 8 参 加 者 近畿6府県の小学生・中学生男女選手と指導者
（合計約100名程度）予定
参加選手は必ず日本卓球協会のゼッケンを付けること。
- 9 参 加 費 1人300円（選手のみ） 当日受付にて徴収
- 10 講習内容 （1）基本練習と指導 （2）戦型別練習と指導
（3）グループ別ゲーム練習 （4）応用練習と模範試合
（5）試合に対する心構えと質疑応答
- 11 指 導 者 ※南波 侑里香（なんば ゆりか、旧姓：平 侑里香）
 - ・滋賀県出身、右シェーク、F裏／B表
 - ・正智深谷高校→サンリツ→木下アビエル→日本ペイント→トップおとめピンポンズ名古屋
 - ・2013年 インターハイ ダブルス 3位
 - ・2016年 全日本社会人卓球選手権大会 ダブルス 優勝
 - ・2018年 全日本社会人卓球選手権大会 シングルス 優勝
 - ・2021年 全日本卓球選手権大会 シングルス 7位 、 ダブルス 3位
 - ・2025年 滋賀国民スポーツ大会 成年女子 準優勝※平 真由香（たいら まゆか）
 - ・滋賀県出身、右シェーク、F裏／B裏
 - ・正智深谷高校→レゾナック→滋賀県スポーツ協会
 - ・2011年 全国中学校卓球大会 シングルス 優勝
 - ・2011年 全日本卓球選手権大会（カデット14歳以下） シングルス 優勝
 - ・2015年 インターハイ ダブルス 優勝
 - ・2021年 全日本卓球選手権大会 シングルス 10位
 - ・2025年 滋賀国民スポーツ大会 成年女子 準優勝
- 12 トレーナー びわこ成蹊スポーツ大学卓球部員 約10名予定
- 13 申込について
 - ①締切期日 2026年3月10日（火）
 - ②申込先及び方法
滋賀県卓球協会ホームページ（<http://www.shiga-tta.net>）のお知らせ欄から、近畿少年少女卓球講習会 要項・申込書をダウンロードし、各チーム毎に、下記のFAX・Mail・郵送のいずれかで申し込んで下さい。
- 14 問い合わせ先 一般社団法人滋賀県卓球協会 〒521-0312 滋賀県米原市上野686
(申込先) 理事長 堀内安宏 TEL 080-1476-5396 FAX 0749-50-2521
Mail shiga2024shiga@yahoo.co.jp