

韓国遠征

報告書



期 日 **平成30年10月5日（金）～**
 平成30年10月9日（月）

場 所 **韓国・水原市国民体育センター**

滋賀県卓球協会

韓国遠征

期 日 平成 30 年 10 月 5 日 (金)～平成 30 年 10 月 9 日 (月)

場 所 韓国 水原市

参加者 団長 堀内 安宏 (080-1476-5396) 通訳 周^{しゅう} 永志^{えいし} (090-8539-5188)

選手 山本 真愛、中西 知奈海、川森 天詩、丸野 穂乃果、田中 咲妃

日 程

10 月 5 日 (金)

JR 大津駅 6 時 10 分 発 → 関西国際空港 7 時 41 分 着 特急はるか 3 号

関西国際空港 9 時 50 分 発 7C1303 便 (チェジュ航空) で 仁川国際空港 へ。

11 時 50 分 着。所要時間 2 時間 (時差なし) 宿泊ホテルへ移動。

10 月 6 日 (土)

大会に参加 (団体戦 : 予選リーグ、決勝トーナメント)

10 月 7 日 (日)

大会に参加 (個人戦 : 予選リーグ、決勝トーナメント)

10 月 8 日 (月)

午前 : 水原華城観光、午後 : ソウル市内中学校との交流試合

10 月 9 日 (火)

仁川国際空港 15 時 25 分 発 7C1308 便 (チェジュ航空) で 関西国際空港 へ。

17 時 15 分 着。所要時間 1 時間 50 分

関西国際空港 18 時 16 分 発 → 京都 19 時 34 分 着 特急はるか 46 号

京都 19 時 46 分 → 大津 19 時 55 分 着

宿泊ホテル

10/5 (金)～8 (火) 4 泊 ノボテルアンバサダー水原

Novotel Ambassador Suwon

902, Deogyong-daero, Paldal-gu, Suwon, Gyeonggi-do 16622, South Korea

 010 82 31-547-6600

参加経費

大津駅から関西国際空港までの往復運賃 ¥7,980 円

関西国際空港から仁川国際空港までの往復航空運賃

大人 ¥23,130 円 (航空券 11,500 円、空港使用料 3,040 円、諸税 4,810 円、取扱料金 3,780 円)

子供 ¥19,670 円 (航空券 9,400 円、空港使用料 1,680 円、諸税 4,810 円、取扱料金 3,780 円)

旅行保険 5 日間一人当たり ¥4,000 円

現地滞在費、宿泊費、食費、交通費等 4 泊 5 日分は一人 20,000 円です。

経費合計 (中西さん、丸野さんは 12 歳で航空運賃は大人料金になります。)

中西・丸野・・・¥56,000 円 (55,110 円)

山本・川森・田中・・・¥52,000 円 (51,650 円)

参加経費の徴収は、9/8 強化練習 (野洲総合体育館) の日に集めたいと思います。



韩国远征



时间：10月5日至10月9日

地点：韩国 水原市

日程：10月5日 関空AM9:50起飞～AM11:50仁川到达

10月6日 团体赛 10月7日 单打赛

10月9日 仁川PM15:25起飞～PM17:15関空到达

团长：HORIUCHI/YASUHIRO

教练：ZHOU/YONGZHI



堀内 安宏



周 永志

参加选手：

* 12歳以下女子组



中西知奈海

NAKANISHI/CHINAMI

丸野穂乃果

MARUNO/HONOKA

* 11歳以下女子组



山本真愛

YAMAMOTO/MANA



川森天詩

KAWAMORI/TENSHI

* 10歳以下女子组



田中咲妃

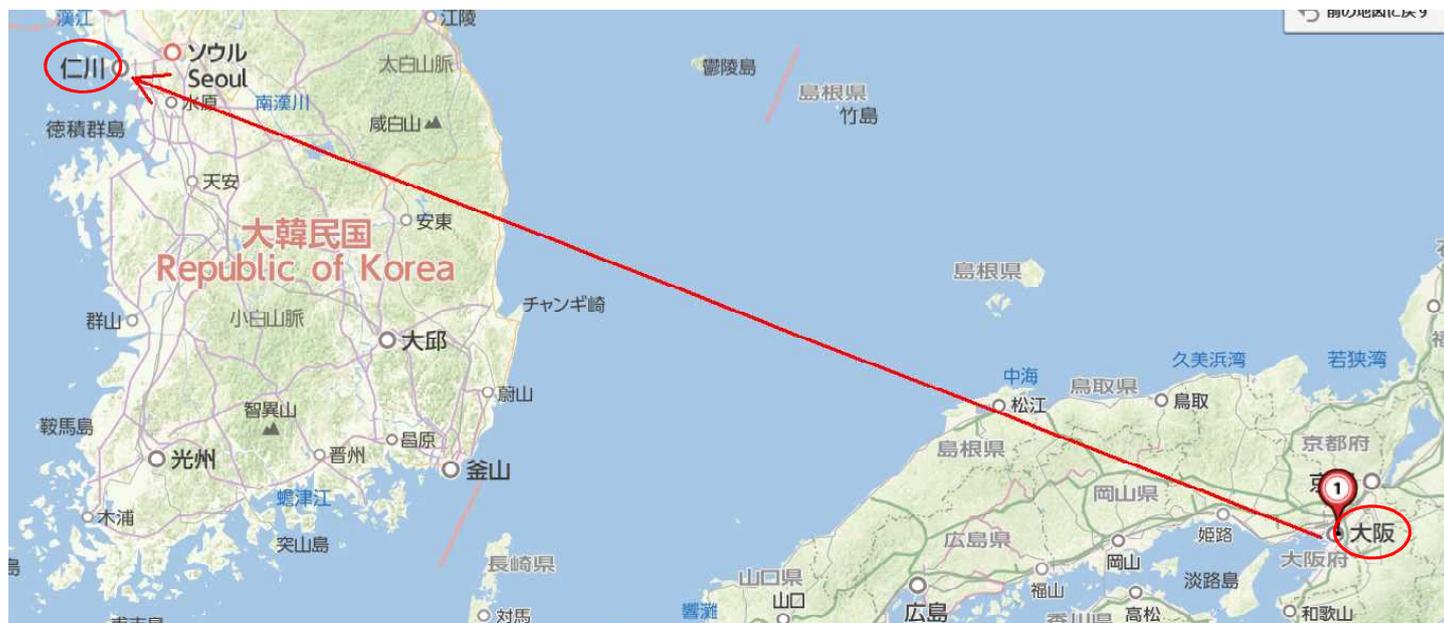
TANAKA/SAKI

大津から

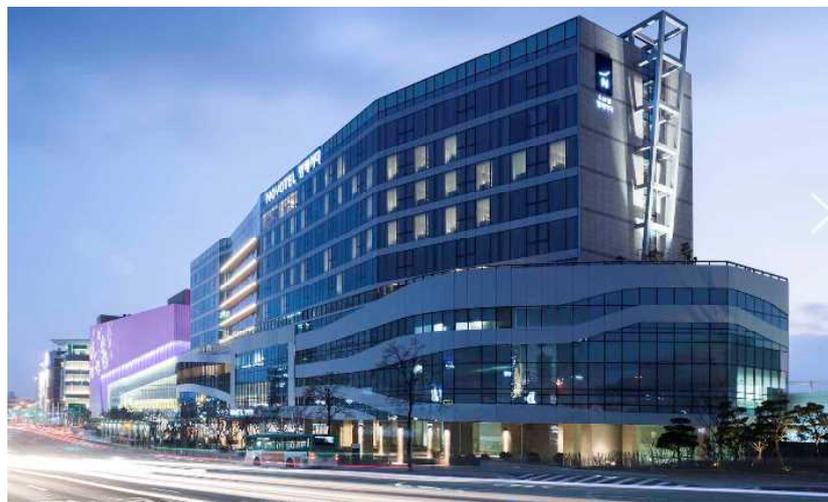
関西国際空港



日本から韓国・仁川へ



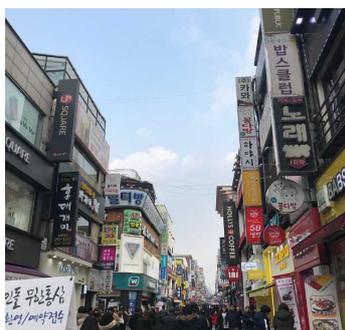
宿泊ホテル



ノホテルアンバサダースウォン

902 Dukyoungdaero
Paldal Gu
16622
スウォン
大韓民国

電話番号: (+82)31/5476600
ファックス: (+82)31/5476601



関西国際空港



仁川国際空港



※集合日時と場所

平成 30 年 10 月 5 日（金）午前 6 時

JR 大津駅の改札口へ集合



※服装

特に指定はしませんが、動きやすいトレーニングウェアをお願いします。

※持ち物

パスポート、常備薬、ラケット、シューズ、ユニフォーム、練習球、水筒
筆記用具、タオル、その他各自でチェックして下さい。

※航空機への預け荷物及び機内への持ち込み荷物について

①受託手荷物（スーツケース・競技荷物など）

1 個 23kg × 1 個、サイズは 1 個あたり縦・横・高さの和
が 203cm 以内。

②機内持ち込み手荷物（小型バッグ・身の回りの品など）

1 個 10kg × 1 個 + 身の回りの品 1 個（ハンドバッグ等）

サイズは縦 55cm × 横 40cm × 高さ 20cm、かつ 3 辺の和が 115cm 以内。



※その他

①外貨両替は、関西国際空港でできます。

②飲料水はホテルにもペットボトルの水が用意されますが、生水は絶対飲まないこと。

③試合中の飲料水もこちらで用意します。

④ホテルの食事はバイキングですが、暴飲暴食のないように。

⑤コンセントの電圧は 220V なので注意をすること。

右図のような差込なので、日本式でのコンセントは
写真の右で接続が可能です。日本式は電圧が 100V な
ので変圧器・変換プラグ等が必要です。



中国基本情報

中国概況: 5千年以上にわたり歴史を歩み続けた中国は、国際的に芸術、文化や科学の部門で大きなインパクトを持っている。考古学的、文化的な宝庫でミステリアスに包まれた国である。中国の国土は巨大で、ヒマラヤ山脈の山頂から印象的な川、渓谷や谷間、広大な砂漠地方まで中国各地の地形は、豊富な景観を見せてくれる。中国を代表とする大都市北京、上海は近代化の波にのり毎日違った顔を見せてくれる。西安、大連、桂林など魅力的な都市は中国全土に広がる。偉大なる歴史的文化遺産、美しい景色、何をとってもそのスケールの大きさに驚かされる。中国は、大陸にある世界で3番目に大きく、世界最大の人口を持つ国である。中国は、国際貿易の初期のルーツと閉ざされた社会への探訪をもつ過去から、現在は世界最大の取引場であたり観光旅行としても多くの外国人が訪れるまでに開放されている。毎年、増加する訪問者の数に伴い、中国は主要な旅行地として評価されホテルや観光旅行基盤がこれらの要求に応えるように成長してきた。



便利な中国語

中国語は、シナ・チベット語族に属する言語で、中国のほかに、シンガポールなどの東南アジアや、日本、アメリカなどの世界各国にいる華僑・華人たちの間で話されている。

中国語を第一言語としている人は一般的に約12億人とされており、かつ、第二言語としても約2億人が使用している、世界で最も多くの人口に話されている言語である。同じ中国語であっても、例えば、北京語と広州語と上海語では発音、語彙ともに大きく異なるだけでなく、文法にも違いがあるため、直接会話するのは困難であるが、共通の書面語が発達しているため、字に書けば意思疎通は容易である。

標準語は北方語の発音・語彙と近代口語小説の文法をもとに作られた「普通話」(pǔ tōng huà)である。義務教育の中で取り入れられ、若い世代を中心に使用され、全人口の7割程度が理解する。



日本語

こんにちは。
おはよう！
こんばんは。
ありがとう。
どういたしまして。
すみません。ごめんなさい。
さようなら。
いいえ。
そうなんですか。
そうです。
頑張れ。
よろしくお願ひします。

中国語

你好。
早安。
晚上好。
谢谢。
不客气。
对不起。
再见。
不是。
是吗
是
加油
请多关照



発音

ニイ ハオ
ツアオ アン
ワン シャン ハオ
シエイ シエイ
ボウ カー チイ
トイ プウ チイ
ツアイ チェン
ボウ シイ
シーマ
シー
ジャイヨ
チンドウコンツアオ



壮大な城壁に囲まれた朝鮮王朝後期の都城

ソウルから車・地下鉄で約1時間の京畿道(キョンギド)水原(スウォン)市の中心部を取り囲むようにして建つ壮大な都城が「華城(ファソン)」。朝鮮王朝後期の1794年、第22代王・正祖(チョンジョ)が父を悼み、2年8カ月かけて造りました。朝鮮古来の築城法に加え、石とレンガの併用といった西洋の近代的な建築技法を清(中国)から導入し、優れた機能性と建築美を兼ね備えさせました。建築史的にも高い価値を有する城郭としてユネスコ世界文化遺産に登録されています。総面積130ha(東京ドーム約28個分)、全長は5.7kmです。

韓国語のあいさつ・基本フレーズ

あいさつ

◆おはようございます・こんにちは・こんばんは

안녕하세요

アンニョンハセヨ

◆さようなら(自分が見送るとき)

안녕히 가세요

アンニョンヒ カセヨ

◆さようなら(自分が去る時)

안녕히 계세요

アンニョンヒ ケセヨ

◆お気をつけて

조심히 가세요

チョシミ カセヨ

◆また、会いましょう

또 만나요/또 봐요

ト マンナヨ/ト ボアヨ

◆ありがとうございます

감사합니다/고맙습니다

カムサハムニダ/コマッサムニダ

◆どういたしまして

별말씀을요/천만에요

ピョルマルスムルヨ/チョンマネヨ

◆すみません・申し訳ありません/ごめんなさい

죄송합니다/미안합니다

チェソンハムニダ/ミアナムニダ

◆トイレはどこですか？

화장실은 어디예요?

ファジャンシルン オディイエヨ？

◆よろしくお願ひします

잘 부탁드립니다

チャル プタカムニダ



八達門(팔달문)

受け答えの基本フレーズ

◆はい

네/예

ネー/イエ

◆いいえ

아니요/아니예요

アニヨ/アニエヨ

◆いいえ、結構です

아니요, 괜찮습니다

アニヨ、ケンチャンスムニダ

◆良いです/ダメです

좋아요/안 돼요

チョアヨ/アン デヨ

◆分かりません

모르겠습니다

モルゲッサムニダ

◆韓国語は分かりません

한국어는 잘 몰라요

ハングゴヌン チャル モルラヨ

◆分かります/知っています

알고 있습니다

アルゴ イッサムニダ

◆大丈夫です

괜찮아요

ケンチャナヨ

10月5日(金)早朝6時に大津駅に集合し、特急はるか3号に乗車し関空へ向かった。8時前に着き、周さんと合流して10時過ぎに仁川空港へ向かい出発した。2時間弱で着き空



港内で中国チームの到着を待っていた。周会長とは上手く合流できたが、他の中国チームの到着が遅れ、全員集合できたのが4時過ぎだった。それからバスでホテルに向かい1時間半ぐらいで到着し、チェックインできたのは5時半だった。

6日10時から水原市国民体育センターにおいて、第27回韓国女性スポーツ会長杯と第22回全国子供卓球大会が同時に開催された。最初に個人戦から始まり、予選リーグを行った。

山本さん・丸野さん・田中さんが決勝トーナメントに進んだが、川森さん・中西さんは予選リーグで敗退した。その後団体戦の予選リーグがあり1勝して今日の試合は終わった。しかし、同じ中国選手団の試合が遅くなり、8時になってしまった。それから歩いて夕食会場に行き食事後バスでホテルに帰った。



7日は競技二日目で、まず個人戦の決勝トーナメントから始まった。丸野さん・田中さんは初戦で敗退したが、山本さんは勝ち進み決勝も中国選手と当たり、3-0で勝ち優勝した。そして団体戦の続きを行い、順調に勝ち進み決勝戦も

3-1で勝ち優勝した。対戦相手が5年生以下ということだったが、韓国選手らしくピッチの速い攻撃の選手が多くいた。終了後、表彰式がありメダル、賞状が授与された。



8日は午前中水原市の水原華城の観光をした。午後はソウル市内の中学校へ行き、練習試合を行った。ソウル市内ではトップクラスの学校で、昨日までとは違いスピードもバ

ワーも一段と上がったが、みんな健闘し試合では勝ち越す選手がほとんどだった。

今回、九齡董卓球組織委員会会長の周さんのご厚意により、中国選手団の中に一緒に参加させていただき、韓国まで交流試合に参加させていただくことができ、本当にうれしく思います。今回で国外での試合は3回目になります。最初はただ試合に参加しているだけのようでしたが、今では選手達はいろんな経験を積み、試合で勝つんだという気持ちに変わり、少しずつですがたくましくなってきたかなと思います。2024年の滋賀国体まであと6年を切りました。今後も益々中国と連携をとり、大会参加は勿論、強化合宿や練習をこなし目標を達成できるよう頑張っていきたいと思います。

韓国遠征に行かしてもらって

山本 真愛

韓国遠征に行かしてもらって、学んだことが2つあります。1つ目は、韓国の人は卓球のプレースタイルが日本人と違うことです。韓国の人は、ツツキ合いでバックに来てても2球目にはすぐ回り込んでフォアでドライブすることです。日本人は、ツツキ合いで



あまりすぐにドライブしないので、韓国の人はすぐドライブするんだなと思いました。あとバックドライブをせずに回り込んでフォアドライブするんだなと思いました。2つ目は、練習試合で韓国の人のラリーのコースがとても厳しかったことです。ラリー中で速い時でも、とてもコースが厳しくて

ちょっと回転がかかっていたり、スピードが急に速くなっていました。私はその回転の打ち分けや速さについていけませんでした。こんなラリーをしたら相手がやりにくいんだなと思いました。私は、こんなラリーができないので練習をしてこういうラリーができるようになりたいです。このようなことを学んでとても勉強になったので、韓国の人のようなプレーができるよう、もっと練習を積み重ねて強くなっていきたいです。



韓国遠征



川森 天詩

私が韓国に行って思ったことは3つあります。1つ目は戻りが早いということです。なぜならラリーをしていても全然抜くことができず、逆に抜かれてしまうことが多く、なかなか点数につなげられなかったからです。2つ目はメンタル面です。それは試合中に、もしネット・エッジなどのなかなか取ることの

できないボールが来て、取れなくてもブレることなく態度を逆にもっと冷静にして臨んでいたからです。3つ目はコースの狙うところ。韓国人はブロック・攻撃力があります。そのうえコースがちょうど取りにくいところに帰ってきたからです。

私は、こう振り返ってフットワーク・切り返しなどの足を動かして、練習をたくさんして、少しでも勝ちに近づけたらいいなと思いました。

韓国遠征

中西 知奈海

私は今回3回目の遠征に行かさせていただきました。韓国の全国大会のような大会に出させてもらいました。全国大会なので、やはりみなさん強い人ばかりでした。

私は韓国遠征に行って韓国ならではの卓球のプレーの仕方など、新しく気付いたことや驚いたことがありました。日本ではありませんが試合前にフォアとバックを合わせたあとツツキ合いなどをして合わせていたことに驚きました。韓国人は小さいフォームで打っていました。小さいフォーム



でも、威力のある強く速い球で打っていたので、凄いなと思いました。私は背が小さいので大きいフォームで打つと戻りが遅くなってしまいます。なので私も小さいフォームで打って、速く動けるように戻れるようにしたいと思います。

今回このような体験をさせていただいて勉強になりました。韓国ではどのような卓球のプレーをしているのかや、色々な事がわかりました。また、中国や韓国の方などと試合や練習をしてみたいです。

韓国遠征

丸野 穂乃果

私は、飛行機に乗ったことがなくて怖かったので、行くかもの凄く迷いました。でも他の国の人々がどんなプレーをしているのか見たかったので行くことにしました。飛行機は思



ったより怖くなくて滑走路を走るときは楽しかったけど、耳が痛かったです。

試合の一日目、練習風景を見ていたら、一人一人のレベルが高くてとても驚きました。開会式でいきなり歩くことになって挙動不審になっていたけど、楽しかったです。予選リーグは9点と11点で惜しくも負けてしまいました。二人のリーグだったので予選は通れたけどとても悔しかったです。控室で落ち込んでいると、隣にいた男の子がペンをくれたのでうれしかったです。

決勝トーナメント一回戦は不戦勝だったので二回戦からでした。はじめの1セット目を

取れたので、このまま勝つと思って頑張ったけれど、フルセットで負けてしまいました。とても接戦だったので予選リーグよりも悔しかったです。

団体戦では、出番がなかったり途中で終わったりしたけど、みんなが勝ったので優勝することができました。韓国のチームの人達は、「せーの」みたいなかけ声のあとにみんなで声を揃えて応援していたので一致団結しててかっこよかったです。

ソウルの中学校では、少し調子が良くてミスは多かったけど、フルセットだったりいい試合ができたなと思いました。韓国の選手は、早くに自分から攻めていっていたので参考に練習していこうと思いました。今回はものすごく楽しかったです。話が来たときに行くことと決心して良かったです。

韓国遠征の感想

田中 咲妃

私は、初めて韓国に行って試合をしました。最初は、緊張してたけれど行ってみたら楽しくて、友達もできてうれしかったです。



試合は、予選リーグで1勝1敗で決勝トーナメントで負けました。カットマンに負けたので、もっとカットマンに勝つ練習をしてカットマンに勝てるように頑張ります。

団体では優勝しました。私は、シングルスよりも団体の方が勝った数

が多かったです。みんなで応援して頑張ったので優勝できました。とてもうれしかったです。あと、抽選でユウナムキュ選手のサイン入りラケットが当たったのでびっくりしました。うれしかったです。あと、初めてメダルがもらえてとてもうれしかったです。一人で遠征に行って良かったと思いました。また、こんな機会があったら行きたいです。



宣言しよう、フェアプレイ。

宣言しよう。
全力をつくし、挑戦し、
楽しむことを。

宣言しよう。
仲間を信じ、思いやることを。

宣言しよう。
約束を守り、応援してくれる人への
感謝を忘れないことを。

その誓いは、スポーツを
もっと楽しいものにしてくれる。
日々の生活を
もっとすがすがしいものにしてくれる。

そして多くの人々を活気づけ、
今の日本を元気にするチカラにも
なってくれる。

さあ、あなたも手を胸に。
フェアプレイの誓いを。



「フェアプレイで日本を元気に」キャンペーンで、
フェアプレイの輪を広げ、日本をもっと元気に!

あなたもはじめの一歩を、まずはホームページで。
[フェアプレイ宣言](#) [検索](#)

